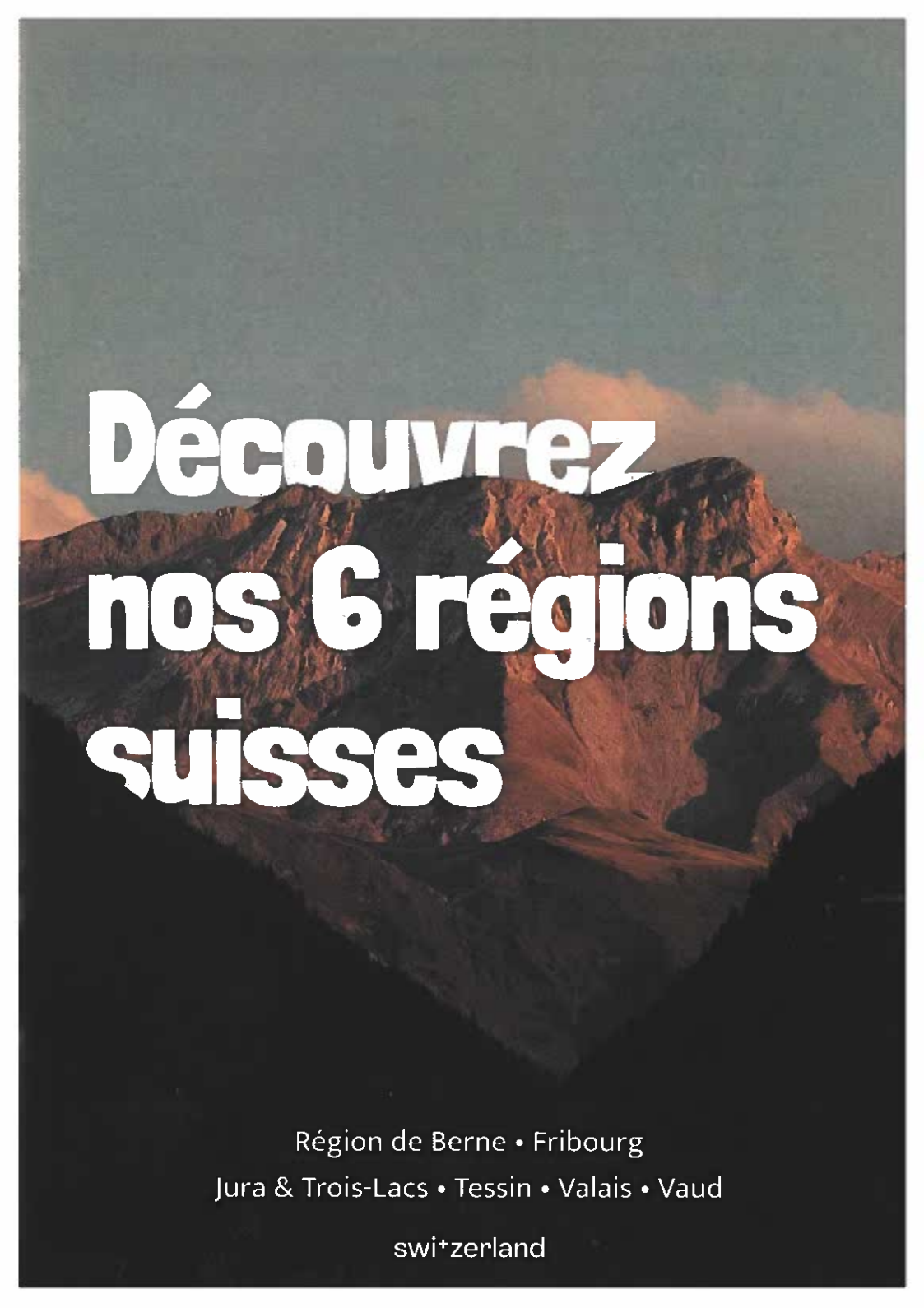




Découvrez nos 6 régions suisses

Région de Berne • Fribourg
Jura & Trois-Lacs • Tessin • Valais • Vaud

swi+zerland

Saignelégier, paradis équestre

À 1 000 m d'altitude, les grandes plaines peu montagneuses autour de Saignelégier se prêtent à merveille à l'élevage chevalin et bovin. Le sol rocheux n'y est pas cultivable. L'élevage de Brigitte Favre compte une soixantaine de chevaux Franches-Montagnes l'été, une quarantaine l'hiver. Ces chevaux, issus de l'unique race chevaline suisse, sont caractérisés par une physiologie de chevaux de trait légers qui mesurent entre 150 et 160 cm au garrot et supportent les caprices de la météo. L'été, ils évoluent en groupe sur les 20 ha de pâturages boisés de la ferme, de jour comme de nuit, en compagnie de l'élevage de vaches grises originaires des Grisons. Reste que l'élevage de Brigitte Favre, que l'on peut visiter toute l'année, permet de réaliser l'ampleur

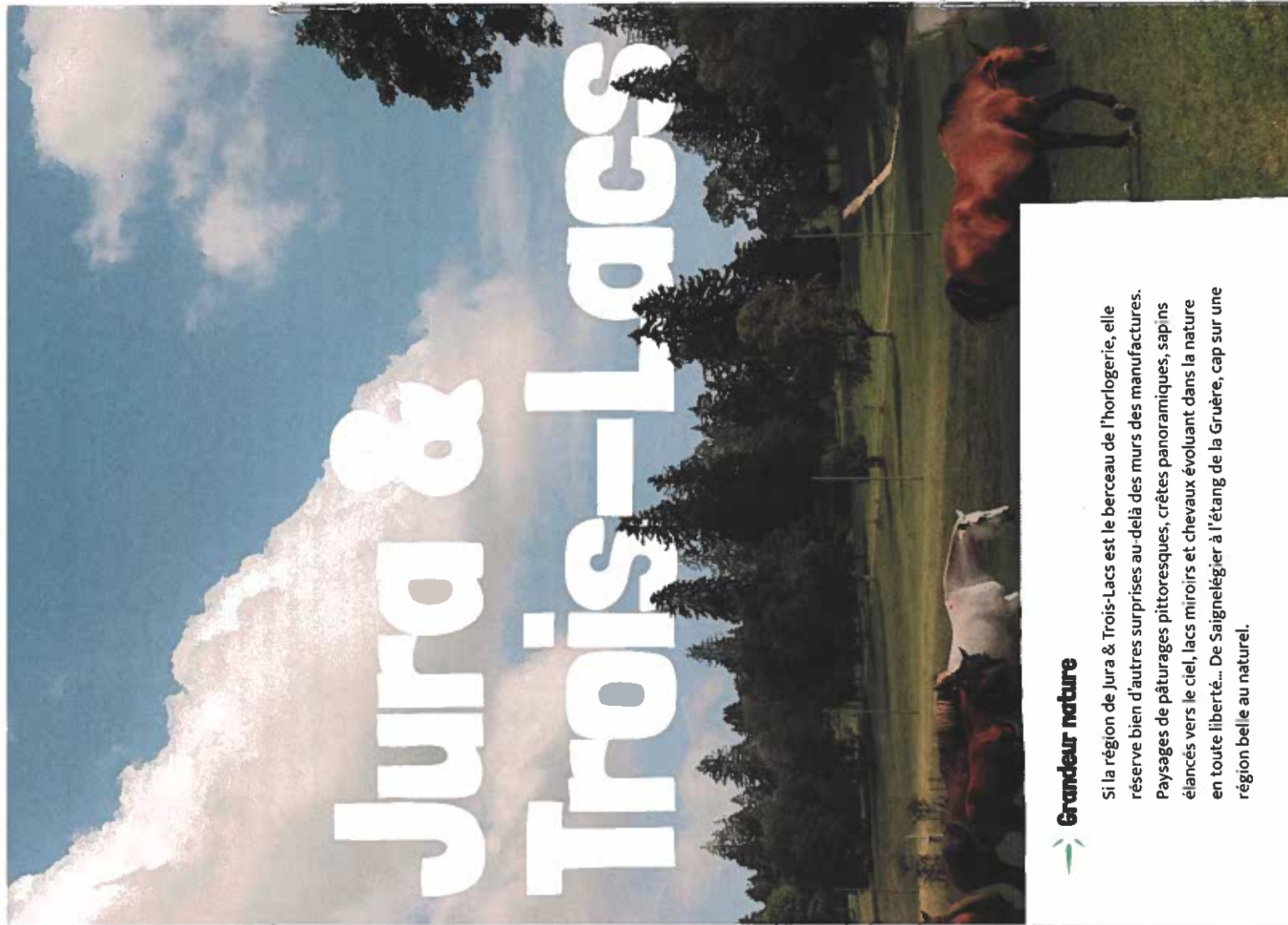
du travail et la passion que nécessite l'élevage chevalin responsable. La visite est l'occasion de se familiariser avec le quotidien de l'élevage, ses temps forts et ses défis. Si l'envie de monter à cheval émane au cours de la balade, direction le Manège des Franches-Montagnes. Une des fermes de la région où des cours sont dispensés et l'on peut faire une balade accompagnée.



Jura & Trois-Lacs

Grandeur nature

Si la région de Jura & Trois-Lacs est le berceau de l'horlogerie, elle réserve bien d'autres surprises au-delà des murs des manufactures. Paysages de pâturages pittoresques, crêtes panoramiques, sapins élancés vers le ciel, lacs miroirs et chevaux évoluant dans la nature en toute liberté... De Saignelégier à l'étang de la Gruère, cap sur une région belle au naturel.



Autour de l'étang de la Gruère

Sur le haut plateau des Franches-Montagnes, le parc naturel régional du Doubs appelle à la promenade. Forêts profondes et pâturages s'y succèdent et dévoilent, au cœur de ce panorama, l'un des plus grands étangs de tourbe de toute la Suisse, l'étang de la Gruère. La guide Maria Luisa Wenger annonce d'entrée de jeu: «Ici, l'attraction, c'est la nature!» Dans un calme absolu (la tourbe absorbe le bruit, nous apprend-elle), le tour de l'étang voit se rencontrer toutes les nuances de vert, le parfum des sous-bois et le chant des oiseaux. Maria Luisa Wenger, guide passionnante et rigolote, anime des ateliers de cueillette sauvage et de cuisine: avec elle, la promenade devient un jeu de piste et d'herboristerie fascinant, où l'on apprend entre autres anecdotes que la reine-des-près «contient une centaine d'agents actifs et s'utilise en tisane, en panna cotta ou en crème» ou encore que les tiges des feuilles d'angélique silvestris «peuvent être confites comme des friandises». Plus encore, Maria Luisa, passionnée de nature, livre aux promeneurs qu'elle accompagne quelques clés de réflexion qui restent en tête: «Certains puristes voudraient fermer la réserve naturelle pour la préserver. Mais la nature a besoin de l'homme et réciproquement. Sans l'humain, qui d'autre peut dire à la nature qu'elle est belle?».

Où déjeuner / dîner:

Auberge de la Couronne La Theurre

Au cœur des Franches-Montagnes, l'Auberge de la Couronne propose une cuisine familiale et traditionnelle, réalisée à partir de produits locaux et de saison. Attablé au jardin ou dans la belle salle de bois clair près de la cheminée, on s'y régale de recettes suisses préparées minute (émincé de foie de veau, filets de truite...) dans une atmosphère chaleureuse.

Où dormir:

Gîte Chez Toinette Saignelégier

Ce gîte familial tenu par Toinette et son mari Denis remporte tous les suffrages. Et pour cause: au-delà des quatre chambres et trois petites maisons parfaitement équipées, les deux sympathiques hôtes sont passionnés par la région, dont ils livrent volontiers les meilleurs secrets (balades, parcours en à VTT électrique, bonnes adresses...).

Infos pratiques

Élevage de Brigitte Favre:

Sous-la-Neuvevie

Maria-Luisa Wenger:

www.doubsdenature.ch

Auberge de la Couronne:

La Theurre 6, 2350 Saignelégier. +41 32 951 11 15

Gîte Chez Toinette Saignelégier:

Chem. Combe La Noire 7, 2350 Saignelégier. +41 32 951 24 11